



PARA QUEM ESTÁ
ACOSTUMADO A VER
O MUNDO DE CIMA.

TRABALHO NAS ALTURAS

CURSO

3 EM 1

- Nr06 - Equipamentos de Proteção Individual - EPI
- NR35 - Segurança para Trabalho em Altura
- Módulo Especial de Segurança em Altura para Telecomunicações

ORGANIZAÇÃO: **REDETELESUL**

Histórico

Desde 1995 estamos treinando pessoas para desenvolver trabalhos em altura com segurança.

Muitos de nossos alunos hoje são agentes multiplicadores de trabalho em altura e resgate, com eficiência e segurança nas suas empresas. Tendo a satisfação do cliente e a segurança por excelência, estamos continuamente associando nosso nome a Trabalho em Altura e Grupos de Resgate, com treinamentos de alta qualidade, serviços e equipamentos. Apresentar equipamentos e técnicas de forma teórica e prática, habilitando os alunos a desenvolverem trabalhos em altura com segurança e agilidade, preservando assim sua integridade física.

Em relação aos equipamentos, trabalhamos com uma gama de fabricantes (importados e nacionais) os quais são destaques sobre os demais. Todos os equipamentos de proteção individual (E.P.I.) possuem o Certificado de Aprovação (C.A.) fornecido pelo Ministério do Trabalho e Emprego (M.T.E.).

Tópicos abordados em 16 horas (2 dias)

Equipamentos de proteção

- Apresentação dos equipamentos de segurança – EPI's: como e para qual finalidade são produzidos; as formas de utilização – seus pontos fortes e fracos.
- Cuidados com os equipamentos.
- Discussão das situações encontradas no dia-a-dia e dificuldades.
- Sistemas de ancoragens (pontos de fixação) – tipos e suas dificuldades
- Nós de fixação.
- Sistemas de segurança para subida.
- Sistema de segurança para descida, freios e nós de segurança para descida.
- Deslocamento horizontal, circulação e acesso a lugares longe da escada.
- Sistema de segurança em planos inclinados.
- Prática em estruturas sobre todos os itens abordados anteriormente em diferentes situações.

Normas de segurança

- NR 06
 - NR 35 (Nova Regulamentação para Trabalho em Altura)
- Procedimentos de segurança no trabalho
- Avaliação estrutural do local de trabalho.
 - Avaliação de pontos de risco.
 - Análise e procedimentos para início de subida
 - Abordagem de dificuldades encontrada no dia-a-dia do trabalho.

Noções básicas de resgate

- Fator de queda e força de impacto.
- Danos fisiológicos causados por quedas.
- Análise de situação de risco e resgate
- Procedimentos básicos para resgate.
- Tipos de descidas para resgate

Noções básicas de Primeiros Socorros

- Sinais vitais
- Atendimento Inicial à Vítima
- Avaliação Primária
- RPC
- Primeiros socorros – procedimentos gerais

Içamento

- Sistemas de redução de carga com polias.
- Sistemas de contra peso.
- Içamento com cabo guia
- Sistemas de içagem sem redução
- Içamento dupla

Tipos de nós

- Oito Duplo, Sete, Fiel, Meia volta de Fiel, Borboleta, Prussik, Oito guiado.

Incluso em todos os cursos:

- Todos os equipamentos de proteção coletiva (E.P.C.);
 - Todos os equipamentos de proteção individual (E.P.I.);
 - Material didático e apresentação visual;
 - Seguro dos participantes;
 - Certificado e carteirinha.
- CURSO ESPECIAL – MÓDULO TELECOMUNICAÇÕES**

Pré-requisitos:

- Apresentação do atestado de saúde ocupacional